

Инструкция по подготовке к колоноскопии: дробный прием Plenvu

Ознакомьтесь с инструкцией за одну неделю до прохождения процедуры.

Что такое колоноскопия? Колоноскопия — это процедура, позволяющая врачу изучить слизистую оболочку толстой кишки на предмет нарушений путем введения гибкой трубки в анальное отверстие и медленного продвижения трубки в прямую и толстую кишку.

Когда следует прийти, и как долго займет процедура? Придите в лабораторию по исследованию органов ЖКТ за 30 минут до начала процедуры для выполнения сестринского ухода, анестезии (при необходимости), а также для того, чтобы врач мог оценить Ваше состояние и подготовить Вас к процедуре. Будьте готовы провести в лаборатории по исследованию органов ЖКТ примерно 1½–2 часа.

Обратите внимание: Мы назначаем время процедуры по нашим предположениям с максимально возможной точностью. Но могут возникнуть обстоятельства (неотложные пациенты и т.д.), влияющие на график. Мы постараемся предупредить Вас о любых изменениях графика.

Адрес лаборатории по исследованию органов ЖКТ

| | | | | |
|--|------------------------|--------------|---------------------------------------|--------------|
| Больница «Эванстон Госпиталь» (Evanston Hospital) | Ридж Авеню, 2650 | Кабинет 1134 | г. Эванстон, штат Иллинойс, 60201 | 847-570-2236 |
| Больница «Гленбрук Госпиталь» (Glenbrook Hospital) | Пфингстен Роуд, 2100 | 1 этаж | г. Гленвью, штат Иллинойс, 60026 | 847-657-5780 |
| Больница Highland Park | Парк Авеню Вест, 777 | В345 | г. Хайленд-Парк, штат Иллинойс, 60035 | 847-480-2828 |
| Больница «Хайленд Парк Медикал Груп Гастроэнтеролоджи» (Highland Park Medical Group Gastroenterology) | Грин Бэй Роуд, 1777 | Кабинет 201 | г. Хайленд-Парк, штат Иллинойс, 60035 | 847-681-4229 |
| Больница «Скоки-Госпиталь» (Skokie Hospital) | Гросс Пойнт Роуд, 9600 | 1 этаж | г. Скоки, штат Иллинойс, 60076 | 847-933-6565 |

| | | | | |
|---|----------------------------|--------|--|--------------|
| Центр «Вернон Хиллс Спешиалти Суитс» (Vernon Hills Specialty Suites) | Норс Милуоки Авеню, 225 | 1 этаж | г. Вернон Хиллс, штат Иллинойс, 60061 | 847-941-7660 |
|---|----------------------------|--------|--|--------------|

Что делать, если у меня диабет? С вопросами о приеме лекарств от диабета перед процедурой обращайтесь к Вашему лечащему врачу-терапевту.

Что делать, если я принимаю антикоагулянты или у меня установлен кардиологический кардиостент? Если у Вас установлен кардиологический стент, или если Вы принимаете такие препараты, как Coumadin, Plavix, Ticlid, Lovenox, Pradaxa, Xarelto или иные антикоагулянты, обратитесь к Вашему лечащему врачу и уточните, следует ли прекратить прием лекарства перед данной процедурой. Сообщите нам, если Вам порекомендовали не прекращать прием какого-либо из подобных препаратов. Перед процедурой можно продолжать прием аспирина или других НПВП (Advil, Aleve, ибупрофен и др.).

Что делать, если у меня имплантирован дефибриллятор или кардиостимулятор? Необходимо пройти проверку Вашего прибора в течение 6 месяцев до назначенной процедуры. Если проверка проводилась не в центрах NorthShore, принесите в день процедуры документы, подтверждающие прохождение проверки устройства в другом месте.

Если у Вас установлен дефибриллятор или кардиостимулятор свяжитесь с лабораторией по исследованию органов ЖКТ до прохождения процедуры.

- Лаборатория по исследованию органов ЖКТ Glenbrook: (847) 657-5780
- Лаборатория по исследованию органов ЖКТ Evanston: (847) 570-2236
- Лаборатория по исследованию органов ЖКТ Highland Park: (847) 480-2828
- Лаборатория по исследованию органов ЖКТ Ravinia: (847) 681-4229
- Лаборатория по исследованию органов ЖКТ Skokie: (847) 933-6565
- Лаборатория по исследованию органов ЖКТ Vernon Hills: (847) 941-7660

Дозировка Plenvu — Доза №1

ДАТА: _____

ВРЕМЯ: _____ (за 12 часов до Дозы №2)

Прием ДОЛЖЕН производиться с интервалом 12 часов.

Дозировка Plenvu — Доза №2

ДАТА: _____

ВРЕМЯ: _____ (за 5-6 часов до процедуры)

ЗА 1 ДЕНЬ ДО КОЛОНОСКОПИИ:

Весь день соблюдать нулевую диету (из прозрачных жидкостей). Запрещается употреблять жидкости красного или фиолетового цвета. Разрешены только следующие жидкости:

| | |
|-------|--------------------------------|
| Супы: | прозрачный бульон или консоме. |
|-------|--------------------------------|

| | |
|----------|---|
| Напитки: | чай, кофе, чай / кофе без кофеина, порошковые прохладительные напитки, энергетические напитки, прозрачные газированные напитки (7UP, Sprite, имбирный эль и т.п.). НЕЛЬЗЯ добавлять в чай или кофе молоко или сливки. |
| Соки: | яблочный, белый виноградный сок, отфильтрованный лимонад из лимонов, лайма, апельсинов, напиток Crystal Light. Допускается любой прозрачный сок без мякоти. |
| Десерты: | фруктовый лед, щербет, леденцы, концентрированное желе, карамель. |

- **ЭТАП 1:** Прием должен производиться с интервалом 12 часов. За 12 часов до приема Дозы №2 примите Дозу №1. Выпейте препарат медленно в течение 30 минут, затем в течение следующих 30 минут выпейте 500 мл светлой жидкости.
- **ЭТАП 2:** Продолжайте пить много жидкости в течение дня. **НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ** пищу и напитки после полуночи, кроме утренней дозы Plenvu и прозрачных жидкостей согласно указаниям.

Чего следует ожидать после того, как я начну подготавливать кишечник к процедуре? У Вас произойдет несколько водянистых испражнений. Вначале Вы будете чувствовать слабое вздутие, но после нескольких актов испражнения Вам станет легче. Диарея может продолжаться после окончания приема раствора.

В ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ:

НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ пищи и напитков, кроме утренней дозы Plenvu и прозрачных жидкостей согласно указаниям.

Прием утренней дозы Plenvu обязателен для обеспечения оптимальной визуализации толстой кишки.

- **ЭТАП 1:** За 5-6 часов до начала процедуры примите Дозу №2. Выпейте препарат медленно в течение 30 минут, затем в течение следующих 30 минут выпейте 500 мл светлой жидкости. Продолжайте пить много жидкости.
- **ЭТАП 2:** Прекратите прием Plenvu и прозрачных жидкостей за 2 часа до начала процедуры.
 - *Примечание: Если быстрое питье вызывает у Вас расстройство желудка, разрешается пить жидкости более медленно, но раствор нужно выпить весь. Если Вам не нравится вкус препарата, попробуйте пить его через соломинку. Попробуйте пососать лимонные леденцы в перерыве между стаканами. Если у Вас не получается завершить процедуру подготовки, а также в случае рвоты просьба связаться с нами по телефону (847) 657-1900 и проконсультироваться у одного из докторов.*

Чего следует ожидать после того, как я начну подготавливать кишечник к процедуре? У Вас произойдет несколько водянистых испражнений. Вначале Вы будете чувствовать слабое вздутие,

но после нескольких актов испражнения Вам станет легче. Диарея может продолжаться после окончания приема раствора.

Надо ли принимать лекарства утром перед процедурой? Если Вы принимаете сердечные препараты или лекарства от давления, примите их утром, запив глотком воды. Другие лекарства можно принять после процедуры, если нет иных указаний от Вашего врача.

Советы:

- Старайтесь пить большое количество жидкостей, указанных в таблице на стр. 2.
- Возможно, Вам будет легче пить препарат для подготовки кишечника через соломинку и после того, как он был охлажден в холодильнике.
- Для предотвращения раздражения можно применить вазелиновое масло, а охлажденные влажные салфетки окажут успокаивающее действие, в отличие от туалетной бумаги.
- Если во время приема Дозы №1 и Дозы №2 Plenvu Вы испытываете сильное вздутие, отек живота или боль, рекомендуется замедлить прием препарата до исчезновения симптомов.

Памятка:

- С Вами **обязательно должен** находиться взрослый сопровождающий, который проводит Вас домой после процедуры, как правило, через 2-3 часа после ее начала. Если Вы планируете воспользоваться общественным транспортом (такси, поезд, сервисы Uber или Lyft), Вам необходимо сопровождение в лице взрослого человека.
- В ходе процедуры используются седативные средства, поэтому до конца дня пациенту опасно садиться за руль или управлять иными механизмами.
- Если Вы носите контактные линзы, их **нельзя** надевать в день процедуры. Берите с собой очки.
- Вы не сможете выйти на работу в день проведения процедуры. Нельзя принимать важные решения до конца дня.
- Если Вы хотите поговорить с медсестрой или отменить процедуру, позвоните в офис по телефону (847) 657-1900. При необходимости отменить процедуру уведомите наш офис не позднее чем за неделю до назначенной даты процедуры.

Необходимая информация о покрытии колоноскопии Вашей страховкой

Вам назначена колоноскопия, то есть осмотр толстой кишки с помощью гибкого зонда с подсветкой. Если в ходе колоноскопии обнаружат нарушение, будет произведена его биопсия. Биопсия заключается в частичном или полном удалении области нарушения для обработки и дальнейшего изучения под микроскопом.

Страховые компании рассматривают колоноскопию по-разному в зависимости от типа страховки. Примите к сведению, что если Вам назначена колоноскопия в рамках скрининга (т.е. у Вас отсутствуют симптомы кишечных заболеваний), а врач обнаружит полип или ткани, требующие удаления в ходе процедуры, то колоноскопия уже не будет относиться к процедурам скрининга. Порядок страховых выплат по Вашему полису изменится.

Уточните у Вашего страховщика, нужно ли Вам пройти освидетельствование или утверждение перед процедурой и правильно ли Вы осведомлены о Вашей финансовой ответственности по процедуре, до начала подготовки к очистке толстой кишки. На обратной стороне Вашего полиса должен быть номер телефона для справок. Страховщик определяет, будет ли процедура считаться хирургической, с применением франшизы и доплат. За дополнительной информацией о страховом покрытии обратитесь в свою страховую компанию.

Подробности на сайте NorthShore:

<https://www.northshore.org/gastroenterology/>